

CRUYFF COURT ADO DEN HAAG IN VREDERUST

25 UUR PER WEEK WISSELEND SPORTAANBOD

Als het even kan bewegen in 2030 álle Hagenaars. Het is een ambitieus doel van de gemeente, waar nu al hard aan wordt gewerkt. In verschillende wijken in Den Haag worden sportactiviteiten georganiseerd, zodat de inwoners geïnspireerd raken om regelmatig te gaan sporten.

40

In de Haagse wijk Vrederust worden kinderen gemotiveerd om te bewegen op het Cruyff Court ADO Den Haag aan de Pachtersdreef. Dit kunstgrasveld is eind vorig jaar onder handen genomen, aangepast en vernieuwd. **Kirsten Witjens** is als gemeentelijke sportconsulente van de wijk nauw betrokken bij de ontwikkelingen van het Cruyff Court. 'Het veld heeft een nieuwe toplaag gekregen en het hekwerk is vernieuwd. Door de nieuwe laag is de demping weer een stuk beter en kunnen kinderen fijner sporten', vertelt Witjens.

CONVENANT

Het kunstgrasveld ligt in een park waar ook veel speeltoestellen staan en het is vrij toegankelijk. Veel moeders met kinderen brengen middagen door in het park, dus het veld heeft een grote aantrekkingskracht. 'Om ervoor te zorgen dat het Cruyff Court vaker gebruikt wordt om te sporten, hebben we met diverse betrokken partijen in oktober 2017 een convenant opgesteld.' Het is een samenwerking

tussen de gemeente Den Haag, Cruyff Foundation, welzijnsorganisatie Mooi Welzijn, Streetsport Den Haag, ADO in de Maatschappij, Stichting To The Point, Zuid West College, Petrus Donderschool, Erasmusschool en Yunus Emre. 'Samen willen we het sportaanbod op het Cruyff Court versterken.'

25 UUR PER WEEK

Voor Streetsport Den Haag is belangrijk voor de wijk. De sportleiders van deze organisatie bieden 25 uur per week sport aan. 'Zij hebben ook een rooster gemaakt, zodat kinderen weten op welke dagen en hoe laat er sportleiders op het veldje aanwezig zijn.' Het aanbod is wisselend. De ene keer gaan de kinderen voetballen, de week erna staat hockey op de planning. 'De sportleiders organiseren ook regelmatig sportproeven, zodat kinderen kunnen kennismaken met voor hen onbekende sporten.'

GRATIS SPORTEN

Het mogelijk maken van sportdeelname voor kinderen is heel belangrijk voor de wijk Vrederust. Het is een aandachtswijk. Veel gezinnen leven in een bestaansminimum, waardoor kinderen niet altijd kunnen sporten. Ze kunnen gratis deelnemen aan de sportactiviteiten op het Cruyff Court. 'Het is voor kinderen heel belangrijk dat ze sporten. Je ziet dat jonge kinderen die - zeg maar - in armoede leven vaker last hebben van overgewicht. Dankzij het sportaanbod op het kunstgrasveld kunnen de wijkkinderen plezier maken en tegelijkertijd bewegen.'

VREDIGE WIJK

De samenwerking tussen de partijen in de wijk zorgt niet alleen voor een verhoogde sportdeelname onder kinderen, de sfeer wordt ook vrediger. De sportleiders van Streetsport Den Haag en de jongerenwerkers in de wijk kennen de buurtkinderen goed en kunnen daardoor invloed uitoefenen als dat nodig is. 'Soms is er overlast van jongeren rondom het kunstgrasveld. De politie schakelt dan de jongerenwerkers of sportleiders in met een soort intermediair-achtige functie. Het contact met de kinderen gaat dan via de jongerenwerkers of sportleiders. Dat werkt goed.'

Het Cruyff Court ADO Den Haag blijft ook in de toekomst heel belangrijk voor Vrederust. 'We willen dat de sportdeelname nog meer omhoog gaat en dat kinderen structureel blijven sporten.'