

STADSSPELEN 'SPORT MEE, JUICH MEE, FEEST MEE'

Hoe zorg je ervoor dat de inwoners van een stad niet langer onderuit gezakt op de bank zitten, maar meedoen aan een sportactiviteit in de wijk? De organisatie van de Stadsspelen deed drie jaar geleden voor het eerst een poging en die blijkt succesvol te zijn: zoek een passende benadering voor elke doelgroep.

De Stadsspelen bestaan uit drie onderdelen: de wijkactiviteiten, de wijkfeesten en het slotevenement, een soort sportfestival.

Rien Slingerland is projectleider van de eerste twee, **Peter Korteling** is vanuit de gemeente betrokken bij het tweedaagse slotevenement dat wordt georganiseerd door SportVibes en Stichting Werkgever Sportclubs Den Haag. 'De spelen beginnen in april en lopen door tot en met begin oktober, maar het is eigenlijk niet te vangen in een bepaalde periode', vertelt Slingerland. 'Als je mensen aan het bewegen wilt krijgen, moet je daar structureel aandacht voor hebben.'

DIABETES-CHALLENGE

Tijdens de Stadsspelen worden verschillende wijkactiviteiten en wijkfeesten georganiseerd. De activiteiten in de wijk zijn specifiek gericht op bepaalde doelgroepen. Een voorbeeld daarvan is de Diabetes-challenge, georganiseerd samen met de Bas van de Goor Foundation. **Van de Goor** won samen met zijn volleybalteam goud op de Olympische Spelen in 1996. Hij heeft diabetes, maar door regelmatig te sporten kon hij zijn medicijngebruik terugdringen. Slingerland: 'De challenge bestaat uit wekelijkse wandeltochten op tien plekken in Den Haag. We benaderen mensen met diabetes via de huisartsen en werken samen toe naar een fitter leven.'

ONBEKENDE SPORTEN

De wijkfeesten zijn voor iedereen en hebben een meer feestelijk karakter. 'Daar gaat het om kennismaken met onbekende sporten, mensen inspireren en iets toevoegen aan het wijkgevoel', legt Slingerland uit. Vaak worden lokale sportverenigingen uitgenodigd om zichzelf te presenteren en de directe doelgroep te ontmoeten. 'Zo ontdekken en leren mensen uit de wijk meer over een onbekende sport, zoals lacrosse, een combinatie tussen ijshockey, veldhockey,

basketbal en American football.' Bij de wijkfeesten speelt gezondheid ook een grote rol. 'Je kunt bijvoorbeeld een gezondheidstest doen om te laten meten hoe fit je bent. Stel, iemand zit onder of boven het gemiddelde, dan kan hij of zij zelf bepalen of-ie daar iets mee doet. Het is een signaalfunctie en een uitnodiging tot actie.'

UNIEK

De Stadsspelen worden afgesloten met een tweedaags slotevenement op 16 en 17 juni bij Sportcampus Zuiderpark, georganiseerd door Peter Korteling. 'Hier komen alle sporten samen', vertelt Korteling. 'Jong en oud kunnen gratis kennismaken met sport op verschillende niveaus. Dat is wel redelijk uniek. We gaan judoën, zellen, suppen, we organiseren een beachvolleybal-wedstrijd, maar ook dans en atletiek komen voorbij.' De dagen bestaan uit verschillende onderdelen. Je kunt terecht voor clinics en groepslessen, toernooien, demonstraties, maar er is ook entertainment en lekker eten aanwezig.

GROOT SUCCES

Het is moeilijk om te zeggen hoeveel mensen daadwerkelijk blijven sporten na de Stadsspelen. 'We weten niet hoeveel mensen zich aanmelden bij een sportvereniging, de nadruk ligt vooral op het toegankelijk maken van verschillende sporten', legt Korteling uit. Aan de bezoekers en het aantal mee-organiserende partijen te zien is het in ieder geval een succes. Slingerland: 'Met de wijkfeesten bereiken we 10.000 mensen. De wijkactiviteiten zijn kleinschaliger met een bereik van 700-1000 mensen, maar dat is dan wel 100 procent de doelgroep. Als wij niks organiseren, komen deze mensen ook niet in beweging.' Op het slotevenement kwamen het eerste jaar 5.000 mensen af, vorig jaar lag dat aantal op 7.500. 'Dit jaar willen we groeien naar 12.500', aldus Korteling.

